

Novembernews 2022

Montag

- 10:00 – 11:30 Spieltreff ab 10 Mon
- 15:10 Gr. 1 / 15:45 Gruppe 2 -> ab 19.09
Eltern Kind Tanz mit Shoo - Hip Hop Style
- 11:30 – 13:30 Rückbildung mit Baby
- 19:00 – 20:30 Ladys Fitness & Dance mit Shoo
mit vorheriger Anmeldung

Dienstag

- 10:00 – 11:30 1. Hilfe Kurs am Baby und Kleinkind -> neuer Kurs ab 18 .Nov
- 09:30 – 11:30 Fabel® - mit allen Sinnen durchs 1. Jahr
- 12:30 – 14:30 Nähkurs & offenes Nähcafé
- 15:30 – 17:00 Spieltreff im Familienzentrum

Mittwoch

- 10:30 – 11:45 Babymassage -> neue Runde ab 16.11.
- 12:30 – 14:00 Schwangerschaftscafé – Pregnancy Lunch Meet Up (bilingual)
- 15:30 - 17:00 Spieltreff im Familienzentrum
- 15:45 - 16:15 Musiklandschaft 1- 3 ab 16.11.
- 16:15 – 17:00 Musikunterricht auf russisch 4 - 6 Jahre ab 16.11

Donnerstag

- 09:30 – 11:30 Babytreff mit Frühstück
- 12:00 – 13:00 Yoga mit Baby (bilingual) Start 24.11.
- 19:15 – 20:30 Pre Natal Yoga class

Freitag

- 09:00 – 11:00 Themencafé rund um Baby- und Kleinkindzeit 18. & 25.11.
- 11:30 – 13:30 Rückbildung mit Baby
- 11:30 – 12:00 Beckenbodenkörpermitte Intensiv ab 25.11.
- 14:15 – 14:45 Capoeira ab 4 Jahren

Specials:

- 20.11. Kinder Lieder Mitmach Tanz 10:30 – 13:00
inklusiv und barrierefrei, im Festsaal Savignystr. 66
- 17.11. gemeinsam persisch kochen & essen ab 17:00
- 24.11. Ladies Poker Time ab 18:30

Coming up :

- * MamilLi Workshop * Elterncafé
- * Vätertreff ab Dezember * Starke Eltern – Starke Kinder®

Einzelberatung - rund um die Schwangerschaft, Baby- Kleinkind & Familienzeit



Familienzentrum

im Westend

**Bitten um Anmeldung
Info & registration
familienzentrum@jg-ffm.de
Tel: 069/768036470
Mobil: 0157/80508440
@familienzentrumwestend**

